



Grußwort des Hessischen Ministerpräsidenten Roland Koch

Sport wird für die moderne Gesellschaft immer bedeutender. Bewegungsmangel, falsche Ernährungsgewohnheiten und Stress vor allem am Arbeitsplatz erfordern einen adäquaten Ausgleich. Sport, das ist bereits seit der Antike bekannt, befreit Körper und Seele. In seiner nahezu grenzenlosen Vielfalt dient er vor allem der Freizeitgestaltung und ist darüber hinaus zu einem bedeutenden Wirtschaftsfaktor geworden. Sportvereine zählen heute weitaus mehr Mitglieder als jegliche anderen vergleichbaren Organisationen. Im Durchschnitt ist fast die Hälfte aller Bürgerinnen und Bürger aktiv.

Der 37. Deutsche Kongress für Sportmedizin und Prävention setzt sich auf hohem Niveau mit der herausragenden gesundheitlichen Bedeutung sportlicher Betätigung auseinander. Ausreichende Bewegung stärkt die körpereigenen Abwehrkräfte und hilft bei der Behandlung chronischer Krankheiten. Erforderlich dafür sind jedoch genaue Kenntnisse über den richtigen Umgang, die richtige Dosierung des Sports. Mit Fachvorträgen namhafter Referenten aus der ganzen Welt vermittelt dieser Kongress neueste Erkenntnisse auf diesem Gebiet.

Gerne habe ich die Schirmherrschaft für diese Veranstaltung übernommen und heiße alle Kongressteilnehmer in Rotenburg an der Fulda herzlich willkommen. Ich wünsche Ihnen ein paar interessante, lehrreiche Tage mit angeregten und anregenden Diskussionen.

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Roland Koch'.

Roland Koch
Ministerpräsident des Landes Hessen