



**Grußwort des Präsidenten des Deutschen Sportbundes  
Manfred von Richthofen**

Es ist unbestritten: Sport hält fit und gesund. Sportlich aktive Menschen sind eindeutig gesünder als nicht sporttreibende Menschen. Dies ist im Grunde eine Binsenweisheit, aber auch das Ergebnis einer Studie des Wissenschaftlichen Instituts der Ärzte Deutschlands.

Um den Zusammenhang von Gesundheit und sportlicher Aktivität zu erforschen, wurden die Daten der Deutschen Herz-Kreislauf-Präventionsstudie mit einer Stichprobe von ca. 44.000 Versuchspersonen eingehend analysiert. Dabei stellte sich heraus, dass Sporttreibende in allen Altersklassen eine höhere Zufriedenheit aufweisen als inaktive Menschen.

Auch bei der Analyse von Risikofaktoren bezüglich Herz-Kreislauf-Erkrankungen zeigen die Sportaktiven günstigere Werte als Nicht-Sporttreibende.

Dies unterstreicht die gute Arbeit unserer mehr als 87.000 Turn- und Sportvereine. Viele von ihnen sind in der Lage, Gesundheitsprogramme auf hohem Niveau anzubieten. Der organisierte Sport hat in Zusammenarbeit mit der Bundesärztekammer ein Siegel entwickelt, das der interessierten Bevölkerung, Ärzten und Krankenkassen eine Orientierungshilfe gibt und für geprüfte Qualität in der Primärprävention steht. Mit diesem Qualitätssiegel „Sport und Gesundheit“ werden bundesweit gesundheitsorientierte Programme in den Sportvereinen ausgezeichnet werden.

Nachdem es dem organisierten Sport gelungen ist, dass auch die Kommission der Spitzenverbände der Krankenkassen auf seine Forderungen und Wünsche eingegangen ist, sollte das Qualitätssiegel beim 37. Deutschen Kongress für Sportmedizin und Prävention in den Diskussionen eine Rolle spielen, um herauszustellen, dass der Sportverein mit seinen flächendeckenden Angeboten ein wichtiger Partner für den Arzt vor Ort ist.

Ich wünsche dem Kongress in Rotenburg an der Fulda einen guten Verlauf und weiterführende Ergebnisse zum Wohle unserer Bevölkerung.

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Manfred von Richthofen'.

Manfred von Richthofen  
Präsident des Deutschen Sportbundes