

Seminare und Workshops

In den Seminarräumen des MEIROTELS Kongresszentrums
(Raumzuteilung und evtl. zeitliche Änderungen durch Anschlag im Foyerbereich)

SW1 Aktuelle Ernährungstendenzen im Gesundheits- und Leistungssport

Sponsor: CMA- Zentrale Marketing- Gesellschaft der Deutschen Agrarwirtschaft

Donnerstag, 27.09.2001 10.00 – 13.00 Tagungsraum C - Pressezentrum/Halle U1

Moderation: A. Dietrich, Bonn

10.00 – 10.10	Begrüßung und Einführung Dittrich A, Bonn
10.10 – 10.45	Ergogene Wirkstoffe in der Ernährung und/oder Supplemente Huonker M, Bad Buchau
10.45 – 11.20	Flüssigkeitszufuhr und Getränkeauswahl im Sport Schröder U, Bad Nauheim
11.20 – 11.35	Pause
11.35 – 12.10	Überlastung im Sport – über Ernährung beeinflussbar? König D, Freiburg
12.10 – 12.45	Sporternährung – Fitmacher für alle? Worm N, München
12.45 – 13.00	Abschlussdiskussion

SW2 Energiesparendes Aufwärmen, Verringerung des Verletzungsrisikos sowie schnellere Regeneration im Breiten- und Spitzensport durch elektromagnetische Energieregulation

Sponsor: AFB ACADEMY FOR BIOENERGETICS

Donnerstag, 27.09.2001 17.00 – 18.30 MEIROTELS-Kongresszentrum

Leitung: H. Michaelis, Triesen / Fürstentum Liechtenstein

Seminarprogramm:

1. Elektromagnetische Wechselwirkung als Voraussetzung für den aktiven Stoffwechsel und als Basis des Lebens
2. Sportliche Höchstleistungen durch Optimierung des Stoffwechsels und schnellere Regeneration

3. Beschleunigte Heilung von Sportverletzungen
4. Vorbeugung gegen Sportschäden

SW3 Sport und Immunsystem

Freitag, 28.09.2001 15.15 – 16.45 MEIROTELS-Kongresszentrum

Leitung: D.G.S. Thilo-Körner, Herzogenaurach und J. Gerlach, Gießen

SW4 Kompaktkurs HRV - Herzfrequenzvariabilität

Sponsor: PANTALUS

Freitag, 28.09.2001 16.45 – 18.30 MEIROTELS-Kongresszentrum

Leitung: M, Halle, Göttingen

- | | |
|---------------|---|
| 16.45 – 17.00 | Einführung – HRV aus kardiologischer Sicht
Halle M, Göttingen |
| 17.00 – 17.15 | Von Depressionen, Essgestörten und dicken Kindern
Vögele C, Luton/GB |
| 17.15 – 17.30 | HRV-Messungen und –untersuchungen
Uusitalo-Koskinen Mit kollegialen Grüßen, Kuopio/Finnland |
| 17.30 – 17.45 | Einfluss von Ausdauertraining auf die HRV
Schmidt-Trucksäss A, Freiburg |
| 17.45 – 18.00 | Application of comprehensive indices of spectral analysis of heart rate variability (cardiac age, vagal activity and sympathovagal balance) in clinical and sports medicine
Stejskal P, Olomouc/Czech Republic |
| 18.00 – 18.15 | Innovation HW and SW des Mess-Systems VariaCardio TF 4 und kommende Entwicklung
Salinger J, Olomouc/Czech Republic |
| 18.15 – 18.30 | Praktische Vorführung einer Messung zur HRV
Bentele M, Rheinmünster |

SW5 Sportphysiotherapie

Samstag, 29.09.2001 9.00 – 10.30 MEIROTELS-Kongresszentrum

Leitung: J. Haasters und G. Bringezu, Damp

1. Prophylaxebetreuung: Manuelle Lymphdrainage und Klassische Massage - eine Symbiose im Zuge regenerativer Maßnahmen

2. Therapie / Rehabilitation: Erfolgreiche Physikalische Ödemtherapie bei postoperativen posttraumatischen Schwellungen / Ödemen

SW6 Sportmedizin als IGeL

Samstag, 29.09.2001 12.00 – 13.30 MEIROTELS-Kongresszentrum

Leitung: W. Grebe, Frankenberg / Eder
 P. E. Nowacki, Gießen

In Zusammenarbeit mit der Bundesärztekammer (BÄK), der Landesärztekammer Hessens (LÄK Hessen) und dem Arbeitskreis Sportmedizin des Berufsverbandes Deutscher Internisten (BDI)