

Wissenschaftliches Programm

Donnerstag, 27.09.2001

Plenarsaal

- 14.00 Uhr Begrüßung und Eröffnung: K.-H. Arndt, Erfurt
1. Vorsitzender des Thüringer Sportärztebundes
- 14.15 - 15.00 Plenarvortrag
A-PL 002 Die Belastbarkeit der Wirbelsäule aus funktionell-anatomischer und sportmedizinischer Sicht
Tittel K, Leipzig
Moderation: P. E. Nowacki, Gießen und K.-H. Arndt, Erfurt
- 15.00 - 15.30 Pause – Posterbesichtigung – Besuch der Fachausstellung

Tagungsraum A

(1) Kardiologie I

Moderation: D. Jeschke, München und M. Halle, Göttingen,

- 15.30 - 16.00 Hauptreferat
A-HV010 Können Low-density Lipoproteine durch körperliche Aktivität beeinflusst werden ?”
Halle M, Göttingen
- 16.00-17.30 Kurzvorträge (A-V011 – AV016)
- A-V 011** Rechtsventrikuläre Hypertrophie beim Sporthertzen:
Ergebnisse einer Cardio-MRT-Untersuchung an Ausdauersportlern
Scharhag J, Urhausen A, Schneider G, Rochette V, Kramann B,
Kindermann W, Saarbrücken
- A-V 012** Differenzierung zwischen physiologischer und
pathologischer linksventrikulärer Hypertrophie mittels kardialen
Gewebedoppler
Krieg A, Urhausen A, Kindermann W, Saarbrücken
- A-V 013** Myokardiales Repolarisationsmuster bei
Hochleistungsathleten und gesunden untrainierten Personen
Krüger S, Zabel M¹, Berg A, Halle M², Freiburg, ¹Berlin, ²Göttingen
- A-V 014** Vergleich oszillometrisch und nach Riva Rocci bestimmter
Blutdruckwerte vor, während und nach körperlicher Belastung
Brechtel L, Patotschka I, Braumann KM*, Wolff R, Berlin, *Hamburg
- A-V 015** Beständige Lifestyleänderung durch regelmäßige Teilnahme
an einer HSG
Blaß W, Bartmann R*, Steffens Ch, Weber K, Unna, *Hamm

A-V 016 Study program on Physical activity and on Risk reduction in Treated Hypertensives (SPORT-H) – Stand 2001
Schramm T, Knigge H, Mainka W, Graf C, Montiel, G, Bjarnason-Wehrens B, Predel HG, Köln

17.30 - 18.45 Pause - Geführte Posterbegehung - Besuch der Fachausstellung

17.45 – 18.45 **Geführte Demonstration der Poster P177 - P183**
(D. Jeschke und M. Halle)

P177 Herzfrequenzvariabilität bei Ausdauersportlern im Vergleich zu untrainierten Normalpersonen und Diabetikern
Schumacher YO, König BO, Schmidt-Trucksäss A, Huonker M, Berg A, Freiburg

P178 Verhalten der Herzfrequenzvariabilität während eines 14-tägigen Schwimmtrainingslagers
Schwarz L, Urhausen A, Coen B, Siekmann T, Kindermann W, Saarbrücken

P179 Vergleich echokardiographischer Methoden zur linksventrikulären Muskelmassenbestimmung bei Ausdauersportlern
Scharhag J, Urhausen A, Schneider G, Rochette V, Kramann B, Kindermann W, Saarbrücken

P180 Safer Inline Skaten mit herzkranken Kindern
Höhn R, Seitz U, Hofstetter R, Frankfurt

P181 Ambulante / teilstationäre Rehabilitation (ATR) auf dem Gebiet der Kardiologie „Rheinische Studie“.
Bjarnason-Wehrens B, Benesch L, Bischoff KO, Buran-Kilian B, Gysan D, Hollenstein U, Wilkniss R, Sauer G, Köln

P182 Ambulante / teilstationäre kardiale Rehabilitation (ATR) „Rheinische Studie“. Erste Ergebnisse 6 Monate nach Abschluss der Reha
Bjarnason-Wehrens B, Benesch L, Bischoff KO, Buran-Kilian B, Gysan D, Hollenstein U, Wilkniss R, Sauer G, Köln

P183 Saisonale Einflüsse bei plötzlichen Todesfällen im Vereinssport – Ergebnisse einer Mortalitätsstudie über 19 Jahre (1981-1999)
Koch H¹, Raschka C², Parzeller M³, ¹ Regensburg, ^{2,3} Frankfurt / Main

Tagungsraum B (2) Leistungsphysiologie - Leistungsdiagnostik

Moderation: W. Kindermann, Saarbrücken und K. M. Braumann, Hamburg

15.30 - 16.00 Hauptreferat
B-HV049 Aerobe Leistungsdiagnostik - Konzepte und Praxisrelevanz
Kindermann W, Saarbrücken

16.30 – 17.30

Kurzvorträge (B-V050 - B-V055)

B-V 050 Die Auswirkungen eines isokinetischen Krafttrainings auf die anaerobe Kapazität bei Oberstufenschülern
Höltke V, Steuer M, Jakob E, Lüdenscheid

B-V 051 Zentralnervöses Aktivierungsniveau und motorische Fertigkeiten von Kindern nach erschöpfender Fahrradergometrie
Brechtel L, Patotschka I, Hermsdorf M, Hoff E, Schwarz V, Wolff R, Berlin

B-V 052 Methionin-Homocystein-Glutathion-(MHG-)System und Ausdauerbelastung
Weiß M, Vangala M, Langrock M, Paderborn

B-V 053 Belastungs- und Beanspruchungsprofil im Spinbiken unter Berücksichtigung fahrradergometrischer Kenngrößen bei über 35-jährigen Personen
Weiler B, Urhausen A, Fuchs K, Faude O, Schamme D, Kindermann W, Saarbrücken

B-V 054 Herzfrequenz, subjektives Belastungsempfinden und metabolische Parameter bei intensivem Intervalltraining beim Inline-Skating
Platen P, Ritter J-A, Wöstmann B, Schaar B, Köln

B-V 055 Herzfrequenzvariabilität zur Belastbarkeitsdiagnostik im Ausdauertraining
Berkalk A, Bauer S, Neumann G, Leipzig

17.30 - 18.45

Pause – Geführte Posterbegehung - Besuch der Fachausstellung

17.45 – 18.45

Geführte Demonstration der Poster P229 - P246
(W. Kindermann und K. M. Braumann)

P229 Evaluierung eines „non-exercise Tests“ zur Bestimmung der VO_{2max}
Pokan R, Bauer G, Smekal G, Hofmann, P, von Duvillard SP, Bachtel, N, Wien Graz

P230 Effekte maximaler körperlicher Belastung auf zentrales und sympathisches Nervensystem: Parallelen zwischen Elektrosympathikographie und Elektroenzephalographie
Reinsberger C, Herwegen H, Barthel T, Weiß M, Liesen H, Paderborn

P231 Barorezeptoraktivierung bei forciertem Atemmanöver im Karate
von der Osten L, Koch A, Schnoor PW, Meyer G, Rieckert H, Kiel

P232 Lokale Thermoregulation des Hodens im Radsport - Einfluß unterschiedlicher Bekleidung

Jack A¹, Eschler P², Schmidt W¹, ¹Bayreuth, ²Büler/Schweiz

P233 Bestimmung der anaeroben Schwelle bei querschnittgelähmten Sportlern während Rollstuhlgometrie

Berlit J, Schmidt-Trucksäss A, Costa J, Barturen JM, Huonker M, Keul J, Schmid A, Freiburg

P234 Internistische Screeninguntersuchungen unter Hochleistungssportlern

v. Buuren F, Mellwig KP, Schmidt HK, Körfer J, Horstkotte D, Bochum

P235 Gang- und Laufbildveränderungen nach einer Marathonbelastung

Patotschka M, Brechtel L, Wolff R, Berlin

P236 Die Entwicklung des sportmedizinischen Leistungsprofils von jugendlichen Handballspielerinnen bis zur nationalen und internationalen Spitzenklasse

Gerlach HJ, Medau HJ, Nowacki PE, Petalidou M, Schlevoigt U, Gießen

P237 Vergleich objektiver Messungen der Laufintensität mit Alter, Geschlecht, Trainingsanamnese und subjektiven Belastungsbefinden - kombinierte Laktatmessungen bei Freizeitsportlern im Mainzer Gonsenheimer Wald

Wilhelm D, Lachtermann E, Jung K, Mainz

P238 Einfluß einer Hyperventilation auf die Leistung im 30s-Wingatetest

Ziegler A, Hütler D, Böning D, Beneke R, Berlin

P239 Konditionelle Leistungsvoraussetzungen von

Fußballschiedsrichtern- und -assistenten der 1. und 2. Bundesliga

Höltke V, Steuer M, Schneider U, Steinacker T, Jakob E, Lüdenscheid

P240 Verhalten von Herzfrequenz, Laktat und β -Endorphin während eines standardisierten Turn-Wettkampf-Feldtestes

Sawellion D, Nowacki PE, Gießen

P241 Methodischer Einfluss der Herzfrequenz auf HRV-Parameter im Zeit- und Frequenzbereich

Horn A, Schulz H, Heck H, Bochum

P242 Validität und Reproduzierbarkeit eines neuen Testverfahrens zur Bestimmung des maximalen Laktatgleichgewichts auf dem Laufband

Hering G, Schmidt V, Konstanz

P243 Hat Radsport einen Einfluß auf die Spermaqualität?
Sommer F¹, Popal H², Lötzerich C³, Graf C⁴, Stolz W², Engelmann U^{1, 1,3,4} Köln, ²Ravensburg

P244 Physiologische Aspekte zum Wasserballspiel -
Leistungsdiagnostische Untersuchungen im internationalen
Spitzenwasserball
Knöller R, Nowoisky H, Tegtbur U, Hannover

P245 Spiroergometrie im Strömungskanal: Vergleich der Schwimm-
ökonomie sowie metabolisch-kardiozirkulatorischer Parameter
zwischen ausdauertrainierten und sprintorientierten Schwimmern
Reer R¹, Ramcke C¹, Rudolph K², Braumann KM¹, ¹Hamburg,
²Hamburg / Kiel

P246 Vergleich eines Stufentests auf dem Kanuergometer der Fa.
Paddlelite mit dem Feldtest im Kanurennsport
Menold E¹, Jost J², Riffel G³, Hofmann D³, Friedmann B¹ Bärtsch P¹,
¹Heidelberg, ²OSP Rhein-Neckar, ³LSV Baden Württemberg

Tagungsraum C (3) Sport und Bewegung in der Höhe

Moderation: D. Böning, Berlin und W. Schmidt, Bayreuth

15.30 - 16.00

Hauptreferat

C-HV 088 Anpassung des O₂-Transportes bei akuter, chronischer und
intermittierender Hypoxie und ihre Auswirkungen auf die
Leistungsfähigkeit
Schmidt W, Bayreuth

16.00-17.30

Kurzvorträge (C-V089 - C-V094)

C-V 089 Anpassung von Blutvolumen und Hämoglobinmenge an
intermittierende und chronische Hypoxie
Heinicke K¹, Prommer N¹, Cajigal J², Viola T², Behn C², Schmidt W¹, ¹
Bayreuth, ²Santiago, Chile

C-V 090 Extrazelluläre pH-Verteidigung gegen Milchsäure bei
untrainierten und trainierten Höhenbewohnern
Böning D¹, Rojas J², Serrato M³, Ulloa C³, Gomez, J², Coy L², Mora
M², ¹Berlin, ²Colombia, ³Bogota

C-V 091 Auswirkungen eines 21-tägigen „live high – train low“-
Trainings auf die individuelle Hypoxietoleranz in 5.500 m Höhe
Kowoll R, Welsch H, Simon G, Witte U, Thiesmann M, Warendorf

C-V 092 Der penile Sauerstoffpartialdruck während des Radfahrens
Sommer F, Schwarzer U, Cremer C, Lötzerich H, Graf C, Engelmann
U, Köln

C-V 093 Auswirkungen eines Kraftausdauertrainings in normobarer Hypoxie auf Muskelquerschnitt, Kraftausdauer und Maximalkraft
Friedmann B¹, Borisch S¹, Kucera K², Müller H², Erb G³,
Richter G.², Bärtsch P¹

¹Abteilung Innere Medizin VII: Sportmedizin, ³Abteilung
Radiodiagnostik, Universitätsklinikum Heidelberg

²Olympiastützpunkt Rhein-Neckar

C-V 094 Anfälligkeit, Aufstiegs geschwindigkeit und
Voraklimatisierung sind die wichtigsten Determinanten der Prävalenz
der Akuten Bergkrankheit (ABK)

Schneider M¹, Bernasch D¹, Weymann J¹, Holle R², Bärtsch P¹,

¹Heidelberg, ²Neuherberg

17.30 - 18.45 Pause - Geführte Posterbegehung - Besuch der Fachausstellung

17.45 – 18.45 **Geführte Demonstration der Poster P294 - P301**
(D. Böning und W. Schmidt)

P294 Atemgasanalysen bis 7000m Höhe mittels portablen
Ergospirometriegerätes während standardisierter Feldtests und im
direkten Aufstieg

Zapf J, Fröhlich H, Lämmle T*, Burtscher M *, Schmidt W, Bayreuth,
*Innsbruck

P295 Stressreaktionsmuster nach extensiven Tempolabelastungen
unter Normal- und moderaten Höhenbedingungen

Niess AM, Fehrenbach E, Fuss S, Bürgler J, Röcker K, Baumann I,
Lehmann R, Pässeck F, Dickhuth HH, Tübingen

P296 Gesamtkörperhämoglobin und Training bei männlichen und
weiblichen Höhenbewohnern

Böning D¹, Rojas J², Serrato M³, Ulloa C³, Coy L², Mora M², Hütler
M¹, ¹Berlin, ²Colombia, ³Coldeportes, Bogota

P297 Auswirkungen eines Kraftausdauertrainings in Hypoxie auf
Leistungsfähigkeit, Blutvolumen und Erythropoetin

Borisch S*, Bärtsch P, Friedmann B, Heidelberg, *Jena

P298 Veränderungen verschiedener Laborparameter von Leistungs-
schwimmern nach einem 21-tägigen „live high – train low“-Training

Kowoll R¹, Polat M², Simon G³, Zimmermann E², Welsch H¹,
^{1,3}Sportmedizinisches Institut der Bundeswehr Warendorf, ²Bielefeld

P299 Beurteilung psychologischer Belastungen während eines täglich
8-stündigen Aufenthaltes in der Höhen-Klima-Simulationskammer
über 21 Nächte

Kowoll R¹, Korn F¹, Thomschke U¹, Polat M², Zimmermann E²,
Welsch H¹, ¹Warendorf, ²Bielefeld

P300 Entwicklung der Leistungsfähigkeit bei Schwimmern nach einem 21-tägigen „live high – train low“-Training
Kowoll R¹, Simon G², Witte U³, Thiesmann M³, Welsch H¹,
1,2,3 Warendorf

P301 Trainingssteuerung im Snowboardleistungssport durch Laktat- und CK-Bestimmungen im Trainingslager
Sommer G, Jeschke D, München

Tagungsraum D (4) Sportorthopädisch-traumatologische Grundlagen

Moderation: B. Hintermann, Basel/CH und A. Wernig, Bonn

- 15.30 - 16.00 Hauptreferat
D-HV120 Myogene Stammzellen: Muskelregeneration und ein bißchen mehr?
Wernig A, Bonn
- 16.00 - 16.30 Hauptreferat
D-HV121 Akute und chronische Sportverletzungen des Sprunggelenks
Hintermann B, Basel
- 16.30 - 17.30 Kurzvorträge (D-V122 – D-V125)
- D-V122** Spätschäden am Sprunggelenk bei ehemaligen Hochleistungshoch-, -weit- und -dreispringern
Schmitt H, Lemke J, Thiele J, Brocai DRC, Parsch D, Heidelberg
- D-V123** Einschränkung der simulierten Umknickbewegung auf einer Kippplattform bei 10 verschiedenen Sprunggelenkorthesen
Eils E, Demming C, Kollmeier G, Thorwesten L, Völker K, Rosenbaum D, Münster
- D-V124** Die Analyse des Laufmusters von gesunden Läufern und Läufern mit chronischen Achillessehnenbeschwerden im Feldtest
Baur H, Hirschmüller A, Grau S, Niess A, Dickhuth HH, Mayer F, Tübingen
- D-V125** Der Einfluss einer Adaptation an einen Laufschuh auf den Abrollvorgang bei Läufern mit und ohne chronische Achillessehnenbeschwerden
Grau S, Baur H, Hirschmüller A, Röcker K, Dickhuth HH, Mayer F, Tübingen
- 17.30 - 18.45 Pause - Geführte Posterbegehung - Besuch der Fachausstellung
- 17.45 – 18.45 **Geführte Demonstration** der Poster P336 - P337; P356 - P357; P362 (B. Hintermann und A. Wernig)

P336 Der Einfluß der Rumpfstabilisation auf die Fußhaltung und Fußbelastung

Weist R, Berschin G, Sommer HM, Marburg

P337 Behandlung der Achillodynie mit Radialen Stoßwellen®

Schöll J, Lohrer H, Arentz S, Frankfurt

P356 Psychophysiologische Regulationsdiagnostik: Eine Möglichkeit zur frühzeitigen Erfassung von vegetativen Regulationsstörungen

Manthei U, Berlin

P357 Ursache und Häufigkeit von Rotatorenmanschettenläsionen nach Sportverletzungen

Lehner B, Loew M, Heidelberg

P362 Sportinduzierte akute Epikondylitis des Ellenbogens: Eine Indikation für orale nichtsteroidale Antiphlogistika

Haasters J, Förster KK*, Reichelt A, Damp, Opfermann Arzneimittel GmbH*

17.30 - 18.45

Pause - Geführte Posterbegehung - Besuch der Fachausstellung

17.45 – 18.45

Geführte Demonstration der Poster P363 - P390

Geschichte – Gegenwart – Zukunft der deutschen Sportmedizin (K.-H. Arndt und A. Hartmann)

P363 Der 1. deutsche Sportärztekongress 1912 in Oberhof/Thüringen
Greiner E, Arndt KH, Thüringer Sportärztebund e.V. Erfurt

P364 Präsidenten der deutschen sportmedizinischen Fachorganisationen 1912 bis 2000

Arndt KH, Tittel K, Thüringer Sportärztebund, Sächsischer Sportärztebund

P365 Auswahl deutschsprachiger Standardwerke der Sportmedizin des vergangenen Jahrhunderts

Tittel K, Arndt KH, Sächsischer Sportärztebund, Thüringer Sportärztebund

P366 Wegbereiter der deutschen Sportmedizin im 20. Jahrhundert

Arndt KH, Tittel K, Thüringer Sportärztebund, Sächsischer Sportärztebund

P367 Inaugurierung der Universitätssportmedizin 1920 in Gießen

Nowacki PE, Langsdorf E, Nowacki NS, Wu N, Gießen

P368 Berliner Sportärztebund

Mellerowicz H, Berlin

P369 Gesellschaft der Sportmedizin der DDR - Wissenschaftliches Arbeitsthema „Sportmedizinische Diagnostik“ im Zeitraum 1980 – 1990

Voigt-Mallmann B, Badtke G, Landesverband Brandenburg der Gesellschaft für Sportmedizin e.V.

P370 Der Sportärzteverband Hessen e.V. – Landesverband der DGSP

Hartmann A, Hoffmann G, Nowacki PE, Sportärzteverband Hessen

P371 „Zukunft braucht Herkunft“ – Sportmedizin in Mecklenburg-Vorpommern

Luck P und Autorenkollektiv des Sportärztebundes Mecklenburg-Vorpommern, Rostock

P372 Sportärzteverband Saar e.V. (SÄVS) in der Deutschen Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention (DGSP)

Schwarz L, Sportärzteverband Saar

P373 Historische Entwicklung des Landesverbandes Sachsen-Anhalt der DGSP

Brauer BM, Franke H, Haberecht O, Pelz G, Landesverband Sachsen-Anhalt der DGSP e.V.

P374 Sportärztebund Schleswig-Holstein e.V.

Rieckert H, Kiel

P375 Sportmedizin in Thüringen – der Thüringer Sportärztebund

Arndt KH, Greiner E, Roth M, Thüringer Sportärztebund e.V. Erfurt

P376 Sportärztebund Westfalen e.V. – 1950-2001

Fromme A, Koch A, Münster

P377 Die Sektion Kinder- und Jugendsport der Deutschen Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention (DGSP)

Hartmann A, Offenbach

P378 Die Jahrestagungen und Kongresse der Gesellschaft für Sportmedizin der DDR

Tittel K, Arndt KH, Sächsischer Sportärztebund, Thüringer Sportärztebund

P379 Forschung, Lehre und Praxis am Lehrstuhl für Sportmedizin der Justus-Liebig-Universität Gießen

Nowacki PE, Bauer A, Langsdorf E, Nowacki NS, Wu N, Gießen

P380 Geschichte, Gegenwart und Zukunft des Lehrstuhls und der Poliklinik für Präventive und Rehabilitative Sportmedizin der Technischen Universität München

Jeschke D, Zeilberger K, Blankenfeld T, München

P381 Sport- und Rehabilitationsmedizin Universität Ulm
Lehmann M†, Buck C, Dietze G, Gastmann U, Lattuske J, Liu Y,
Lormes W, Moshidi-Mühl D, Opitz-Gress A, Reissnecker S, Simsch C,
Steinacker JM, Ulm

P382 Geschichte der Abteilung Sportmedizin am Fachbereich Sport
der Johannes Gutenberg-Universität Mainz
Lachtermann E, Savvidis A, Jung K, Mainz

P383 Zur Geschichte der Sportmedizin an der Humboldt-Universität
zu Berlin
Brechtel L, Schwarz V, Patotschke I, Wolff R, Berlin

P384 Das Institut für Sportmedizin und Prävention stellt sich vor
Badtke G, Luther S, Potsdam

P385 Erfindungen und Projekte aus dem Institut für Sportmedizin und
Prävention der Universität Potsdam
Badtke G, Lazik D, Potsdam

P386 Entwicklung des Sportmedizinischen Instituts Frankfurt am Main
e.V.
Böckler L, Lohrer H, Frankfurt a. M.

P387 Die Abteilung Sportmedizin am Sportkrankenhaus Hellersen
Höltke V, Steinacker Th, Jakob E, Lüdenscheid

P388 Integrierte Gymnastik/Physiotherapie-Ausbildung an der Medau-
Schule in Coburg. Ein Beitrag zur Geschichte des Sports
Medau HJ, Coburg

P389 Institut für Sportmedizin der Westfälischen Wilhelms-Universität
Münster
Fromme A, Völker K, Münster

P390 Initiative Präventives Gesundheitstraining (PGT)
Schwanbeck KD, Straußfeld K, Berlin

Plenarsaal

18.45 – 19.30

Plenarvortrag
A-PL003 Arthrose und Sport
Stürz H, Gießen
Moderation: J. Haasters, Damp