

Wissenschaftliches Programm

Samstag, 29.09.2001

Tagungsraum A (13) Angiologie/Hämostaseologie

Moderation: P. Bärtsch, Heidelberg und H. Rieckert, Kiel

08.15 - 08.45

Hauptreferat

A-HV031 Aktivierung der Blutgerinnung und Fibrinolyse durch körperliche Belastung

Bärtsch P, Weiss C, Heidelberg

08.45 - 10.15

Kurzvorträge (A-V032– A-V036)

A-V032 Thrombozytenaktivität und -stimulierbarkeit nach maximaler Laufband- und Fahrradergometrie

Hilberg T, Franke G, Schmidt V, Hoffmann H, Gabriel HHW, Jena

A-V033 Die belastungsinduzierte Thrombin- und Fibrinbildung wird durch akute, normobare Hypoxie (FIO₂=0.12) nicht verstärkt.

Siedler K, Kreutzberger R, Menold E, Weiss C, Bärtsch P, Heidelberg

A-V034 Der Einfluss einer längeren Hitzebelastung auf das Gerinnungs- und Fibrinolyse-System

Agrawal B, Röcker L, Roche Diagnostics GmbH

A-V035 Strukturelle Beziehung zwischen Arteria femoralis communis und linkem Ventrikel bei Ausdauersportlern und untrainierten Normalpersonen

Schmidt-Trucksäss A, Schmid A, Scherer N, Huonker M, Freiburg

A-V036 Einfluss eines leistungsorientierten Rennradtrainings auf die venöse Kapazität und den venösen Ausstrom

Schütze M, Rieckert H, Kiel

12.30 – 14.30

Geführte Demonstration der Poster P207 – P216

P207 Gesteigerte Gerinnungsaktivierung unter Belastung bei einem Sportler mit Anticardiolipin-Antikörpern (Fallbeschreibung)

Weiss C, Egermann M, Bärtsch P, Heidelberg

P208 Thrombinpotential nach maximaler Laufband- und Fahrradergometrie

Hilberg T, Gläser D, Prasa D, Stürzebecher J, Gabriel HHW, Jena

P209 Durchflusszytometrische Methoden zur Untersuchung von belastungsinduzierten Veränderungen an Thrombozyten

Schmidt V, Hilberg T, Franke G, Schneider K, Gabriel HHW, Jena

P210 Aspekte des Bewegungs- und Sportverhaltens von Hämophilie-Patienten
Fromme A, Dreeskamp K, Pollmann H, Mooren FC, Thorwesten L, Völker K, Münster

P211 Hämatologische Parameter und Messgrößen des Eisenstoffwechsels während eines Dreifachlangtriatlons
Volk O, Neumann G*, Bach D, Wirsing von König CH, Klues HG, Krefeld, *Leipzig

P212 Saisonale Unterschiede im roten Blutzellsystem und vaskulären Volumina bei hochtrainierten Radsportlern
Schumacher YO, Jankovits R, Schmid A, Berg A, Freiburg

P213 Einfluss von körperlicher Aktivität und Gewichtsreduktion bzw. ACE-Inhibition auf das Gerinnungsgleichgewicht bei übergewichtigen Hypertonikern
van der Meyden J, Tönnemann U, Müller JFM, Röcker L*, Franz I-W, Todtmoos, *Berlin

P214 Auswirkung eines Trainings nach Angioplastie auf Leistung und Durchblutung der unteren Extremitäten bei PAVK
Necker A, Schümm T, Liu Y, Baur C, Steinacker JM, Lehmann M†, Ulm

P215 Gibt es einen Unterschied des penilen Sauerstoffpartialdruckes während des Radfahrens in liegender gegenüber sitzender Position?
Sommer F, Schwarzer U, Lötzerich H, Graf C, Cremer C, Engelmann U, Köln

P216 Beeinflussung der penilen Durchblutung durch verschiedene Fahrradsättel
Schwarzer U, Sommer F, Klotz T, Cremer C, Engelmann U, Köln

Tagungsraum B (14) Sport unter besonderen Bedingungen

Moderation: G. Giesbrecht, Winnipeg/CAN und U. Künstlinger, Bonn

08.15 - 09.00 Hauptreferat
B-HV069 Exercise in a cold environment
Giesbrecht G, Winnipeg/CAN

08.45 - 10.30 Kurzvorträge (B-V070 – B-V075)

B-V070 Spirometrische und metabolische Defizite bei Coxarthrose- und Hüftendoprothesen-Patienten
Horstmann T, Röcker K, Mayer F, Vornholt S, Nieß HM, Dickhuth HH, Tübingen

B-V071 Das Bewegungs- und Sportverhalten von Typ-II-Diabetikern
Völker K, de Groot C, Fromme A, Mooren FC, Thorwesten L, Münster

B-V072 Effekt des Laufbandtrainings bei inkompletten
Querschnittlähmungen auf das kardiozirkulatorische System
Onasch A, Keil M, Fiehn W, Abel R, Heidelberg

B-V073 Herzfrequenzvorgaben aus einem einzelnen Laktat-
Stufentest – wertlos für die Praxis?
Schmidt V, Hering G, Konstanz

B-V074 Vergleich des respiratorischen Quotienten (RQ) mit Laktat
zur Abschätzung der Leistungsfähigkeit in der arbeits- und
sozialmedizinischen Begutachtung
Buerke U, Schneider J, Woitowitz H-J, Gießen

B-V075 Alpines Skifahren mit herzkranken Kindern und Jugendlichen
Seitz U, Granz A, Höhn R, Rosenhagen A, Hofstetter R,
Frankfurt/Main

12.30 – 14.30

Geführte Demonstration des Posters P207

(U. Künstlinger)

P – 274 Thermoregulation bei Anhidrose mit Aplasie der ekkrinen
Schweißdrüsen. Eine Fallvorstellung aus der sportmedizinischen
Ambulanz

Kreutzberger R, Streit M, Borisch S, Friedmann B, Bärtsch P,
Heidelberg

Tagungsraum C (15) Substitution, Supplementation

Moderation: P. Schmid, Schallerbach/AUT und G. Neumann, Leipzig

08.15 - 08.45

Hauptreferat

C-HV109 Ernährung und Supplementation im Leistungssport
Neumann G, Leipzig

08.45 - 10.15

Kurzvorträge (C-V110 – C-V114)

C-V110 Einfluss der körperlichen Fitness auf die Beziehung zwischen
Zufuhr der Nahrungsfette und Fettsäuren im Plasma
König D, Väisänen SB*, Baumstark MW, Berg A, Rauramaa R*,
Freiburg, Kuopio/Finland*

C-V111 Ein ausreichender Na⁺-Gehalt von Sportgetränken verhindert
Abfälle des Plasmavolumens (PV) und der Plasma-[Na⁺] bei
Langzeitbelastungen
Zapf J, Petry E, Linkenbach C, Heinicke K, Rhode D, Gaisser H,
Fröhlich H, Friedmann B*, Schmidt W, Bayreuth, Heidelberg*

C-V112 Vergleichende Untersuchungen zur Problematik von Ess-Störungen im Leistungssport mittels Eating Disorder Inventory (EDI)
Meyer K, Rücker G, Korsten-Reck U, Berg A, Freiburg

C-V113 Haarmineralanalysen - fraglicher medizinischer Nutzen trotz hohen Informationsgehalts ?
Worms J, Zimmermann E, Bielefeld

C-V114 Zinkprotoporphyrin ein signifikanter Parameter in der Eisendiagnostik bei Ausdauersportlern
Weiglein K, Schmidt W, Himmelbach-Wegner B, Bönning D, Bad Wildungen

12.30 – 14.30

Geführte Demonstration der Poster P207 – P313
(P. Schmid und G. Neumann)

P308 Ernährungsanalyse von 6 Teilnehmern während der Weltmeisterschaft im Triple-Ironman Triathlon 2000
Zapf J, Skutschik R, Fröhlich H, Baumgartner G*, Schmidt W, Bayreuth, *Gießen

P309 Effekt unterschiedlicher Kohlenhydratgaben auf Energiebereitstellung und leistungsphysiologische Parameter während 4-stündiger Belastungen
Auracher M, Meyer T, Gabriel HHW*, Kindermann W, Saarbrücken, *Jena

P310 Einfluss von körperlicher Belastung auf den löslichen Transferrinrezeptor (sTfr) und Variablen des Eisenstoffwechsels
Schumacher YO, Schmid A, König D, Berg A, Freiburg

P311 Ernährungsverhalten von Sportstudierenden des 1. Semesters
Platen P, Schiffer C, Menz C, Stratmann C, Klophaus C, Köln

P312 Einfluss anlage- und lebensstilbedingter Faktoren auf Plasma-Leptinwerte und Therapieerfolg adipöser Kinder in FITOC
Rudloff C¹, Korsten-Reck U¹, Rücker G¹, Kromeyer-Hausschild K², Wolfram G³, Berg A¹, Freiburg¹, Jena², München³

P313 Glycerol als ergogene Substanz
Braumann KM, Meyer J, Böhlke U, Reer R, Hamburg

Tagungsraum D (16) Sportorthopädische Aspekte im Handball und Fußball
Moderation: H. Hess, Saarlouis und H. J. Gerlach, Gießen

08.15 - 08.45

Hauptreferat
D-HV139 Sportorthopädische Aspekte im Handball und Fußball
Hess T, Homburg/Saar

- 08.45-10.15 Kurzvorträge (D-V140 – D-V144)
- D-V140** Verletzungsmuster im Handball bei der Männer-Weltmeisterschaft 2001
Langevoort G, Junge A, Ahmad M, Gnamian F, Holdhaus H, Maehlum S, Platen P, Köln
- D-V141** Sportorthopädische Untersuchungsbefunde bei Schiedsrichtern der 1. und 2. Bundesliga
Steinacker Th, Steuer M, Höltke V, Lüdenscheid
- D-V142** Langzeitschäden bei Fußballnationalspielern
Schneider M, Schmitt H, Heidelberg
- D-V143** Die Validität dynamisch erfasster Gangmuster in der Einlagenversorgung
Hirschmüller A, Grau S, Baur H, Heitkamp HC, Dickhuth HH, Mayer F, Tübingen
- D-V144** Die funktionell-dynamische Anpassung der Schuh- und Einlagenversorgung nach dem Barfußkonzept
Mayer F, Grau S, Baur H, Hirschmüller A, Horstmann T, Dickhuth HH, Tübingen
- 12.30 – 14.30 **Geführte Demonstration der Poster P 346 und P347**
(H. J. Gerlach)
- P346** Frauenfußball - sportorthopädische Aspekte
Dingerkus ML, Imhoff AB, München
- P347** Isometrische Maximalkraft des Rumpfes und der unteren Extremität von Fußballspielern
Nitsche L, Langen
- 10.30 - 11.00 Pause – Posterbesichtigung – Besuch der Fachausstellung
- Tagungsraum A (17) Kardiologie III**
- Moderation: H. Löllgen, Remscheid und G. Hoffmann, Frankfurt am Main
- 11.00 - 11.30 Hauptreferat
A-HV037 Hypertonie und Sport
Hoffmann G, Frankfurt a. M.

11.30 - 12.30

Kurzvorträge (A-V038 – A-V041)

A-V038 HDL-Cholesterin und Apo-Lipoprotein-Index abhängig von Dekonditionierungsgrad und Rekonditionierung bei Typ 2 Diabetikern mit koronarer Herzkrankheit

Kothe K¹, Ullmann K¹, Hasemann J¹, Danneberg J², Beneke R³, Barby¹, Dessau², Berlin³

A-V039 Unterschiede der Risikobelastung zwischen AHG-Teilnehmern, selbständig aktiven und körperlich inaktiven KHK-Patienten drei Jahre nach Abschluss ambulanter Rehabilitation (ATR) der Phase II

Bjarnason-Wehrens B, Graf C, Predel HG, Köln

A-V040 Dauerleistungsfähigkeit und Trainingssteuergrößen bei Patienten nach Herztransplantation

Tegtbur U, Pethig K, Markofsky A, Haverich A, Busse MW*, Hannover, Leipzig*

A-V041 Offenes Foramen Ovale (PFO) und Auffälligkeiten im Hirn-MRT bei asymptomatischen Tauchern

Koch A, Wei L, Rump A, Kampen J, Bettinghausen E, Rieckert H, Kiel

12.30 – 14.30

Geführte Demonstration der Poster P322 – P335, P361 (H. Löllgen und G. Hoffmann)

P322 Einfluss einer neuen Form des Krafttrainings im Vergleich und in Kombination mit Estradiol und Norethisteron auf die Knochenmassen

Hartard M, Schiessl H*, Lindbüchl S, Jeschke D, München, Pforzheim*

P323 Nivelliertes Remodeling unter den niedrig dosierten oralen Kontrazeptiva MIRANOVA[®] und LOVELLE[®]

Hartard M, Egger K, Zelger O, Luppä P, Jeschke D, München

P324 Einflüsse niedrig dosierter oraler Kontrazeptiva auf die Knochenmassen bei Triathletinnen

Kleinmond C, Hartard M, Haas W, Zelger O, Jeschke D, München

P325 Einfluss eines intensiven Krafttrainings auf Parameter von Knochenstoffwechsel und Hormonstatus

Siegrist M, Hartard M, Bottermann P, Jeschke D, München

P326 Endokrinologische Parameter während eines Dreifachlangtriathlons

Volk O¹, Zapf J², Neumann G³, Bach D¹, Wirsing von König CH¹, Klues HG¹, Krefeld¹, Bayreuth², Leipzig³

P327 Einfluss eines systematischen einjährigen Ausdauertrainings auf Parameter von Knochenmassen, -dichte und -festigkeit bei Triathletinnen

Kirchbichler A, Hartard M, Zelger O, Schiessl H*, Jeschke D, München, Pforzheim*

P328 Knochenstoffwechsel während einer Zeitspanne vor und nach einem Marathon unter Kontrazeption hoher und niedriger Dosierung
Wiegelmann E, Hartard M, Luppä P, Zelger O, Bihl C, Jeschke D, München

P329 Laufen auf dem Minitrampolin und dem Laufband im Vergleich
Völker K, Schmidt BI, Fromme A, Mooren FC, Thorwesten L, Münster

P330 Belastungscharakteristika des Indoor-Cycling als Fitness-Angebot

Rudack P*, Kilch K, Fromme A, Mooren FC, Thorwesten L, Völker K, Münster, Dortmund*

P331 Der Vergleich der Belastungen auf den Fitnessgeräten Moonwalker und Crosstrainer mit Ergometer- und Laufbandbelastungen

Rudack P, Bovet S, Machazek E, Fromme A, Mooren FC, Thorwesten L, Völker K, Münster

P332 Bioelektrische Impedanzanalyse (BIA) während eines Dreifachlangtriathlons

Volk O, Neumann G*, Bach D, Wirsing von König CH, Klues HG, Krefeld, Leipzig*

P333 Stress- bzw. entspannungsinduzierte Einflüsse während eines Beweglichkeitstrainings

Glück S, Schwarz M, Braun C, Maxeiner J, Wydra G, Saarbrücken

P334 Effekte einer optimierten Bewegungstherapie auf die Leistungsfähigkeit bei Patienten mit Cystischer Fibrose

Rhodus U, Posselt S, Posselt H-G, Leyk D, Hofstetter R, Frankfurt a. M.

P335 Todesfälle bei der Sportausübung anhand der

Versicherungsstudie SAUDIS (sudden and unexpected death in sports)

Raschka C, Parzeller M, Frankfurt a. M.

P361 Metabolische und hormonelle Parameter von

querschnittgelähmten Sportlern und Nichtsportlern in Ruhe und unter Belastung

Bültermann D, Barturen JM, Berg A, Keul J, Schmid A, Freiburg

Tagungsraum B (18) Sportmedizinische Aspekte des Alterssports

Moderation: K. Völker, Münster und S. Israel, Leipzig

11.00 - 11.30

Hauptreferat

B-HV076 Alterssport – Möglichkeiten und Grenzen

Israel S, Leipzig

11.30 - 12.30

Kurzvorträge (B-V077– B-V080)

B-V077 Belastungsblutdruck im Alter - Vorschlag für Normwerte vor dem Hintergrund der WHO-Blutdruckgrenzwerte von 1999

Weisser B, Hartrumpf H, Glänzer K, Vetter H, Mengden T, Bonn

B-V078 Einfluss eines körperlichen Trainings auf Knochendichte, Kraft, VO₂max und Lebensqualität bei früh-postmenopausalen Frauen mit Osteopenie - Erste Ergebnisse der Erlanger Fitness und Osteoporose Präventions-Studie

Kemmler W, Engelke K, Hensen J*, Stemmler N, Weineck J, Kalender W, Erlangen-Nürnberg, Hannover*

B-V079 Aging male - Prävention der erektilen Dysfunktion durch Hyperoxygenierung des Corpus cavernosum

Sommer F, Graf C, Bloch W, Engelmann U, Köln,

B-V080 Vergleich der Laktat / Herzfrequenzkurven von

Fahrradergometertest und Power-Walkingtest auf dem Laufband bei Älteren

Oschütz H, Schaller H-J, Weisser B, Bonn

12.30 – 14.30

Geführte Demonstration der Poster P275 – P278

(K. Völker und S. Israel)

P275 Überprüfung der Reproduzierbarkeit von neun ausgewählten sportmotorischen Koordinationstests an älteren und hüftkranken Patienten

Horstmann T, Heitkamp HC, Mayer F, Gehrman E, Axmann D, Dickhuth HH, Tübingen

P276 Subjektive und objektive Schlafqualität nach sportlicher Belastung bei Alterssportlern

Weisser B, Ackermann J, Mechling H, Grohé C, Bonn

P277 Körperzusammensetzung, Aktivitätsniveau, Muskelkraft und VO₂max als Prädiktoren von BMD bei früh-postmenopausalen Frauen mit Osteopenie

Kemmler W, Engelke K, Stratmann J, Weineck J, Kalender W, Erlangen-Nürnberg

P278 Ein konservativer Therapieansatz zur Heilung der venösen Insuffizienz bei Patienten mit erektiler Dysfunktion
Sommer F, Graf C, Majd P, Bondarenko B, Engelmann U, Köln

Tagungsraum C (19) Neuromuskuläre Steuerung

Moderation: G. Badtke, Potsdam und I. Reuter, London/GB

11.00 - 11.30

Hauptreferat

C-HV115 It is all in the mind – Die Rolle des zentralen Nervensystems in der Rehabilitation
Reuter I, London/GB

11.30 - 12.30

Kurzvorträge (C-V116 – C-V119)

C-V116 Beeinflussung des Erholungsverhaltens im Mikrozyklus durch unterschiedliche Ausdauerleistungsfähigkeit und Sportartspezifik bei ausdauertrainierten Sportlern

Coen B, Urhausen A, Bott W, Blasko K, Kindermann W, Saarbrücken

C-V117 Belastungsinduzierte Effekte auf das zentrale und periphere Sehen

Jendrusch G, Opdenacker K, Heck H, Bochum

C-V118 Veränderungen der kortikalen Erregbarkeit als Hinweis auf Übertraining, gemessen mit transkranieller magnetischer Doppelstimulation (TMDS)

Mehnert U, Tergau F, Urhausen A*, Coen B*, Reimers CD, Göttingen, Saarbrücken*

C-V119 Bewegungsmuster der Halswirbelsäule vor und nach manualmedizinischer Intervention

Kittel R, Badtke G, Linné K, Potsdam

12.30 – 14.30

Geführte Demonstration der Poster P314 – P321
(G. Badtke und I. Reuter)

P314 Effekte eines Gleichgewichtstrainings auf die Oberschenkelkraft bei Judokas

Heitkamp HC, Fleck M, Horstmann T, Mayer F, Dickhuth HH, Tübingen

P315 Regenerative EEG-Veränderungen nach starker, physischer Belastung unter Einfluß von L-Theanin-einer Aminosäure in grünem Tee

Barthel T, Schnittker R, Juneja LR, Geiß K-R, Liesen H, Weiß M, Paderborn

P316 Stressinduzierte Aufmerksamkeitsveränderungen beim Würgen im Judo

Raschka C, Mangold R*, Frankfurt a. M., * Fulda

P317 Neuromuskuläre Aktivität, Bewegungsstruktur und mechanische Belastung bei der Sportartenkopplung Radfahren-Laufen

Hottenrott K, Hoos O, Sommer H-M, Marburg

P318 M-Welle und $[K^+]$ bei isometrischer Arbeit der unterschiedlichen Intensität

Maassen N, Peuckert A, Struckmann F, Chouchakov V, Hannover

P319 Propriozeptive Fähigkeiten des Kniegelenkes unter kritischer Betrachtung messtechnischer, methodischer und wissenschaftlicher Gesichtspunkte

Hofmaier A, Berschin G, Sommer HM, Marburg

P320 Verbesserung der Regeneration durch lokale Hyperthermie mittels wassergefiltertem Infrarot A (wLRA)

Hoffmann G, Frankfurt a. M.

P321 Wirkung von lokalem wassergefiltertem Infrarot A auf muskuläre Flexibilität und Befindlichkeit

Hoffmann G, Frankfurt a. M.

Tagungsraum D (20) Orthopädische Probleme des Sport- und Fitnessstrainings

Moderation: D. Kohn, Homburg/Saar und J. Freiwald, Wuppertal

11.00 - 11.30

Hauptreferat

D-HV145 Nutzen und Schäden durch Sport- und Fitnessgeräte

Freiwald J, Wuppertal

11.30 - 12.30

Kurzvorträge (D-V146 – D-V149)

D-V146 Messungen von Drehmoment und Leistungsfähigkeit der Rumpfbeugemuskulatur bei Status post TRAM-Lappen-OP zur Rekonstruktion der Mamma

Gohritz A, Hartard M, Geishauser M, Biemer E, Jeschke D, München

D-V147 Wirkungen differenzierter Belastungsreize und elektromagnetischer Felder auf den Knochen

Ziegenfelder T, Hübscher J, Abendroth K, Syrbe S, Ehrlich S, Ndinda T, Gabriel HHW, Jena

D-V148 Alters- und geschlechtsspezifische Referenzwerte isokinetischer Kraftdiagnostik am Kniegelenk

Höltke V, Steuer M, Steinacker T, Jakob E, Lüdenscheid

D-V149 Die körperlich-sportliche Leistungsfähigkeit

rollstuhlabhängiger Querschnittsgelähmter und ihre Trainierbarkeit

Arnold W, Israel S, Richter H, Suhl

12.30 - 14.30 Pause - Geführte Posterbegehung - Besuch der Fachausstellung

Plenarsaal

14.30-15.15.1 Plenarvortrag
A-PL007 Körperliche Aktivität und koronare Vasomotion bei kardiovaskulären Erkrankungen
Hambrecht R, Leipzig
Moderation: C. Vallbracht, Rotenburg a. d. Fulda

15.15-15.45 Pause - Posterbesichtigung - Besuch der Fachausstellung

Tagungsraum A (21) Stoffwechsel, Regeneration

Moderation: J. M. Steinacker, Ulm und H. Gabriel, Jena

15.45 - 16.15 Hauptreferat
A-HV042 Bedeutung und Mechanismen der Regeneration im Sport
Steinacker JM, Liu Y, Lormes W, Lehmann M†, Ulm

16.15 - 17.45 Kurzvorträge (A-V043 – A-V048)

A-V043 Beeinflussung des Erholungsverhaltens im Mikrozyklus durch unterschiedliche Trainingsformen bei ausdauertrainierten Sportlern
Coen B, Urhausen A, Blasko K, Bott W, Weiler B, Kindermann W, Saarbrücken

A-V044 Nivelliertes Knochen-Remodeling unter einem niedrig dosierten oralen Kontrazeptivum
Hartard M, Meincke H, Bottermann P, Jeschke D, München

A-V045 31P-Magnetresonanzspektroskopische Verlaufsstudie über 6 Jahre bei jugendlichen Eisschnellläufern
Brechtel L, Hoff E, Patotschka I, Wickede M, Felix R, Wolff R, Berlin

A-V046 Einfluss von Kohlenhydraten während erschöpfender Belastung auf Glucosestoffwechsel, IL-6 und TNF-alpha im Blut und Fettgewebe
Simsch C, Moshidi-Mühl D, Northoff H, Fehrenbach E, Böhm BO, Trajanoski Z, Lehmann M†, Ulm

A-V047 Einfluss von Koffein auf metabolische, koordinative und mentale Aspekte im Damen- und Herrentennis
Ferrauti A, Pieper S, Seeber K, Weber K, Köln

A-V048 Bei hochintensiver Intervallarbeit sinkt die intrazelluläre Laktatkonzentration während der Belastung
Maassen N, Schneider G, Krückeberg O, Breyer M, Koch H*, Leibfritz D*, Hannover, *Bremen

12.30 – 14.30

Geführte Demonstration der Poster P 217 – P228

(J. M. Steinacker und H. Gabriel)

P217 NH₃ und Hypoxanthin (HX) Konzentrationen im Blut aus der arbeitenden Muskulatur bei hochintensiver Intervallarbeit einer kleinen Muskelgruppe

Maassen N, Steppat U, Chouchakov V, Hannover

P218 MHC Expression im Sinne muskulärer Anpassung beim Krafttraining

Liu Y, Steinacker JM, Baur C, Lehmann M, Schlumberger A*, Schmidtbleicher D*, Ulm, Frankfurt a. M.*

P219 Regelmäßige Glucosegabe verhindert nicht die IL-6-Ausschüttung im Blut bei gut trainierten Athleten während intensivem Training

Moshidi-Mühl D¹, Simsch C¹, Steinacker JM¹, Böhm BO¹, Fehrenbach E², Northoff N², Trajanoski Z³, Lehmann M¹, Ulm¹, Freiburg², Graz/Österreich³

P220 Veränderungen des Insulin-like Growth-Factor (IGF) Systems korrelieren mit der Trainingsintensität

Steinacker JM, Liu Y, Lormes W, Jehle PM, Böhm BO, Mohan S*, Lehmann M, Ulm, Loma Linda/USA*

P221 Befindlichkeit und nächtliche Katecholaminexkretion bei Juniorenruuderern

Elser A, Kellmann M*, Böhm B, Jehle P, Lormes W, Steinacker JM, Lehmann M, Ulm, Potsdam*

P222 Ruhe-Konzentrationen belastungsbedingte Veränderungen des Glutathion (GLU) Systems nehmen im Verlauf des 1. Semesters bei Sportstudierenden ab

Platen P, Schiffer C, Hoor E, Giersberg S, Schmidt S, Sherer M, Weber M, Homeyer H, Linck D, Köln

P223 Löslicher Transferrin-Rezeptor und andere Indikatoren des Eisenstatus vor und nach einem Marathonlauf bei weiblichen Athletinnen

Hinz K, Holland K, Röcker L, Gunga H-Ch, Vogelgesang J, Berlin

P224 Geschlechtsunterschiede in den Ruhekonzentrationen von reduziertem (GSH) und oxidiertem (GSSG) Glutathion, nicht jedoch in belastungsbedingten Veränderungen des Glutathion-Systems

Schiffer C, Hoor E, Giersberg S, Schmidt S, Sherer M, Weber M, Homeyer H, Linck D, Platen P, Köln

P225 Gonadotrophe, sympathische und neuropeptiderge Hormon-Spiegel während Training und Regeneration bei Junioren-Radfahrern

Elser A, Gastmann U, Steinacker JM, Petersen KG*, Lehmann M, Ulm, Freiburg*

P226 Einfluss von kurzzeitigen hochintensiven Laufbelastungen auf die Konzentration von freiem Tryptophan im Plasma
Strüder HK, Hollmann W, Vassiliadis A, Gotzmann A, Wahrmann W, Buitrago S, Mester J, Köln

P227 Betaendorphin und ACTH beim Flaschentauchen
Heitkamp HC, Weigelt-Schwalm S, Niess AM, Striegel H, Dickhuth HH, Tübingen

P228 Aktivierung des Fettstoffwechsels in Abhängigkeit von Nahrungskarenz, Kohlenhydratkost und Ausdauerleistungsfähigkeit
Hottenrott K, Sommer H-M, Marburg

Tagungsraum B (22) Trainingswissenschaften

Moderation: U. Hartmann, München und W. Banzer, Frankfurt/Main

15.45 - 16.15

Hauptreferat

B-HV081 Belastung, Anpassung und Überbelastung – biologische Aspekte versus traditioneller Sichtweisen der Sportwissenschaft
Hartmann U, München

16.15 - 17.45

Kurzvorträge (B-V082– B-V087)

B-V082 Einfluss eines Krafttrainings auf Parameter von Knochengometrie, -festigkeit und -masse bei postmenopausalen Frauen
Lammel C, Hartard M, Schiessl H*, Jeschke D, München, Pforzheim*

B-V083 Einfluss einer neuen Form des Krafttrainings im Vergleich und in Kombination mit Estradiol und Norethisteron auf die Befindlichkeit
Siegrist M, Hartard M, Lindbüchl S, Schiessl H*, Jeschke D, München, Pforzheim*

B-V084 Bone-Strength-Index zur Beschreibung von Setpoint-Verschiebungen ossären Remodelings
Hartard M, Schiessl H*, Arians A, Kleinmond C, Jeschke D, München, Pforzheim*

B-V085 Die Eignung unterschiedlicher Indoor-Cardiogeräte für ein gesundheitsorientiertes Ausdauertraining
Reim F, Zapf, J, Buskies W, Zieschang K, Bayreuth

B-V086 Effekte eines Inline-Marathon-Trainingsprogramms auf die Inline-spezifische Leistungsfähigkeit
Schaar B, Fischer S, Hanssen-Doose A, Jaeschke R, Platen P, Köln

B-V087 Einfluss verschiedener Trainingsvarianten auf die aerobe und anaerobe Leistungsfähigkeit
Lorenz R, Büchl A, Jeschke D, München

12.30 – 14.30

Geführte Demonstration der Poster P279 – P293; P358 – P360
(U. Hartmann und W. Banzer)

P279 Einfluss der Reizdauer auf die Technikqualität der Grundlinienschläge im Tennistraining aus leistungsphysiologischer Sicht

Weber K, Ferrauti A, Porten S, Rochelt S, Köln

P280 Ein eigengesteuertes Heimtraining mit individueller Belastungsintensitätsvorgabe für die Primärprävention
Geyer R, Lormes W, Liu Y, Steinacker JM, Lehmann M, Ulm

P281 Einfluss einer neuen Form des Krafttrainings auf kardiopulmonale und muskuläre Funktionsgrößen sowie sympathoadrenerge Reaktionen

Wameling P, Hartard M, Kleinmond C, Schiessl H*, Jeschke D, München, Pforzheim*

P282 Statische Maximalkraftmessung zur Steuerung für präventives Rumpfmuskel-Krafttraining

Herwegen H, Zillmann A, Liesen H, Paderborn

P283 Belastungsintensität im Freizeitsport

Boldt F, Kirchner M, Cramer C, Berlin

P284 Die Eignung von Walking für jüngere leistungsfähigere Personen

Schwarz M, Urhausen A, Werdinig S, Schwarz L, Kindermann W, Saarbrücken

P285 Hat ein Rückenschmerzbewältigungsprogramm Auswirkungen auf die körperliche Fitness?

Reuter U, Schlegel A, Fabian K, Walther A, Dresden

P286 Diagnose der Schnellkraftfähigkeiten mittels Sprunganalyse
Steuer M, Höltke V, Jakob E, Lüdenscheid

P287 Einfluss von Flightgröße und Topographie auf das Beanspruchungsprofil im Damengolf

Ferrauti A, Jentzsch B, Grodzinski E, Loehr H, Weber K, Köln

P288 Arbeit als physikalisches Bruttokriterium der Belastung im Hypertrophietraining

Fröhlich M, Klein M, Schmidtbleicher D, Emrich E, Saarbrücken

P289 Synchronisation der ossären Remodelingprozesse unter maximaler muskulärer Stimulation bei postmenopausalen Frauen
Kleinmond C, Hartard M, Lammel C, Schiessl H*, Jeschke D, München, Pforzheim*

P290 Elektrodermale Indizes zur Beurteilung des Golfschlages
Herwegen H, Reinsberger C, Liesen H, Paderborn

P291 Einfluss eines Krafttrainings auf Knochenfestigkeit, -masse und -stoffwechsel im Vergleich und in Kombination mit oraler Kontrazeption

Arians A, Hartard M, Luppä P, Zelger O, Jeschke D, München

P292 Die Bedeutung der Regeneration für die Kraftentwicklung
Siewers M, Kiel

P293 Positive Bilanz endostalen Remodelings unter maximaler muskulärer Koaktivierung bei postmenopausalen Frauen
Lammel C, Hartard M, Siegrist M, Schiessl H*, Jeschke D, München, Pforzheim*

P358 Vergleich zweier schwimmsport-spezifischer Feldstufentest-Schemata

Furian TC, Schäffauer C, Walter I, von Laßberg C, Ritthaler F, Stuttgart

P359 Bestimmung der individuellen anaeroben Schwelle bei Freizeit-Radsportlern (Mountainbike)

Furian TC, Schäffauer C, von Laßberg C, Ritthaler F, Stuttgart

P360 Praxis der kurzfristigen Gewichtsreduktion vor Wettkämpfen („Gewichtmachen“) und Auswirkungen auf Gesundheit und Leistung im Judo-Sport

Furian TC, Pogan K, Euen K, Ritthaler F, Stuttgart

Tagungsraum C (23) Session der Schweizerischen Gesellschaft für Sportmedizin

15.45 - 17.45

Moderation: M. Tschopp, Magglingen/ Schweiz und A. Schmid, Freiburg

Hauptreferat

C- HV160 Qualitätssicherung in der Schweizer Sportmedizin: Zwischenbilanz eines Projekts von Swiss Olympic und der Schweizerischen Gesellschaft für Sportmedizin
Tschopp M, Marti B, Magglingen, Bern/Schweiz,

C- HV161 Sportmedizin in der Praxis des niedergelassenen Arztes
Grebe W, Frankenberg / Eder

C- HV 162 Physikalische, kardiozirkulatorische und metabolische Belastung während eines Etappenrennens im Straßenradsport
Heinrich L, Schoberer U, Schumacher YO, Keul J†, Schmid A, Freiburg

Tagungsraum D (24) Kniegelenksverletzungen

Moderation: K. Steinbrück, Stuttgart und I. Jürgensen, Gießen

15.45 - 16.30

Hauptreferat

D-HV150 Kreuzbandverletzungen im Wachstumsalter
Jürgensen I, Gießen

16.30 - 17.45

Kurzvorträge (D-V151 – D-V156)

D-V151 Reinstabilität nach vorderer Kreuzbandersatzplastik –
Eine Ursachenanalyse

Petermann J, Wenski M, Gotzen L, Marburg

D-V152 Radiographische Analyse der femorotibialen Translation
während isometrischer Übungen in der geschlossenen kinetischen
Kette (Beinpress-Gerät) bei Patienten mit isoliert gerissenem
vorderen Kreuzband (VKB)

Sckell A^{1,2}, Odermatt UE¹, Nötzli H¹, Ballmer FT¹, Bern¹, Heidelberg²

D-V153 Zweijahresergebnisse nach arthroskopischer vorderer
Kreuzbandersatzplastik mit der Semitendinosussehne

Weiss RJ, Schmitt H, Heidelberg

D-V154 Wirkungen eines Tappingtrainings auf Grundschnelligkeit
und Laufbild in der Rehabilitation nach vorderer Kreuzbandruptur
(VKB)

Patotschka I, Günther J, Brechtel L, Wolff R, Berlin

D-V155 Untersuchungen zur Achsentreue von
Hartraahmenknieorthesen

Berschin G, Sommer H-S, Marburg

D-V156 Autologe Knorpel- Knochen-Transplantation bei
Knorpeldefekten am Femurkondylus

Klinger HM, Otte S, Beyer J*, Lorenz F, Bad Hersfeld, Stuttgart*

12.30 – 14.30

Geführte Demonstration der Poster P348 – P355
(K. Steinbrück und I. Jürgensen)

P348 Die percutan eingebrachte kanülierte Schraube als minimal
invasives Verfahren zur Therapie der distalen Tibiaepiphysenfraktur
im Adoleszentenalter

Beyerlein S, Giggel S, Schier F, Jena

P349 Bewegungsschienen in der Nachbehandlung der VKB-Plastik -
"controlled active motion" versus „continuous passive motion“

Friemert B, Bach C, Schwarz W, Gerngroß H, Ulm

P350 Der Einfluss einer äußeren Stabilisierung mittels einer Kniegelenkorthese auf propriozeptive Eigenschaften bei unterschiedlichen Altersgruppen
Reer R, Nagel V, Bock I, Braumann K-M, Hamburg

P351 Kinesiologische Analysen des M. vastus medialis nach Kapsel-Band-Verletzungen des Kniegelenks bei männlichen Fußballspielern zur Einschätzung therapeutischer Trainingsgeräte
Dalichau S, Scheele K, Bremen

P352 Der Stellenwert der Elektromyostimulation (EMS) in der Rehabilitation von Verletzungen des vorderen Kreuzbandes bei Fußballspielern
Dalichau S, Scheele K, Huebner J, Bremen

P353 Kraft - und Sportfähigkeit nach Labitzkedrahtaugmentation bei VKB-Ruptur
Miltner O, Siebert Ch, Sellmann G, Zilkens K-W, Aachen

P354 Mittelfristige Ergebnisse unter Berücksichtigung der dynamischen Leistungsfähigkeit bei vorderer Kreuzbandersatzplastik mit begleitenden Meniskus- und Knorpelschäden
Bacher T, Meichsner M, Verdonck A, Thiel A, Lüdenscheid

P355 Bakerzysten im Kindesalter: Eine Übersicht von 36 Fällen
Beyerlein S, Bittmann S, Bach C, Schier F, Jena

Plenarsaal

18.00 - 18.45

Plenarvortrag

A-PL008 Ethik und Sport – Kampf gegen Doping mit Darstellung der historischen Entwicklung von der Antike bis zu den modernen Olympischen Spielen 2000

De Rose E, Präsident der FIMS, Porto Alegre/BRAS

Moderation: H.-H. Dickhuth, Tübingen und P. E. Nowacki

18.45 – 19.30

Gastvortrag

Leben im Weltraum – eigene Langzeiterfahrungen

Ehrengast Kosmonaut Dr. Valeri Polyakov (RUS)

Abschließend: Weltraumvideoschau